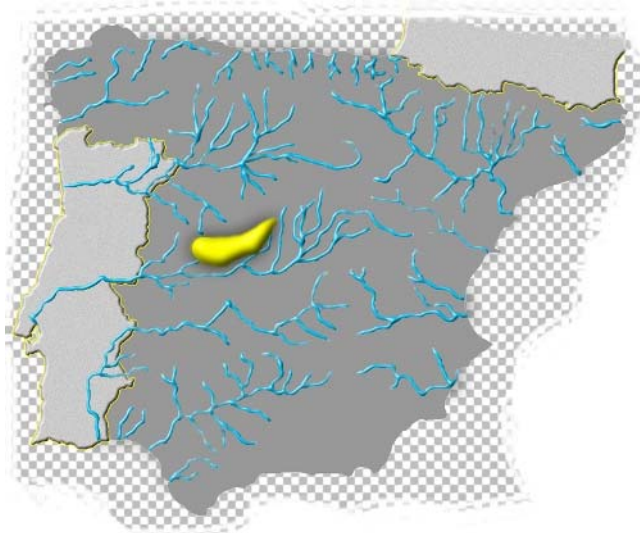


Gredos

Versión 1 (17 Febrero 2012)
[Imprime y rema]

Alberche	_____	5
Tormes	_____	13
Aravalle	_____	14
Barbellido	_____	15
Garganta de los Caballeros	_	16



Intro

La Sierra de Gredos forma parte de la Cordillera Central. Curiosamente, y a pesar de estar situada entre la Meseta Norte y la Meseta Sur, en una región en la que a priori se esperaría que fuese pobre en cuanto a pluviometría, nos encontramos con que estos ríos pueden navegarse tanto en otoño, como en invierno y en primavera, incluso hemos podido remar en junio algún tramo alto.

La altitud de esta sierra, junto con su relieve y su orientación provocan que los frentes que atraviesan esta parte de la península descarguen aquí grandes cantidades de agua y nieve, llegando algunos años a acumular precipitaciones similares a las de Santiago de Compostela y superiores a las de San Sebastián. ¡Estamos, pues, de suerte! Y no sólo es la cantidad de agua recibida lo que hace de Gredos un paraíso para el piragüista, también lo es la calidad de sus ríos.

Gredos es granito, y los ríos que encontraremos tienen las características especiales que este tipo de lecho origina. Así, navegaremos entre grandes bloques de granito y sobre losas de granito pulido. Encontraremos aquí paisajes que en España son únicos, paisajes espectaculares, y también rápidos muy curiosos. Sin embargo, esa geología también nos obliga a advertiros de que tenéis que ir muy atentos ya que la existencia de grandes bloques es culpable casi siempre de la existencia de sifones. Los tramos altos del Alberche son una sucesión constante de sifones, algunos navegables y otros infranqueables.

Cada uno tendrá que valorar si merece la pena entrar en estos tramos altos y, si decide entrar, tomar las precauciones necesarias. No hace falta meterse en berenjenales si no se quiere, y para eso hay otros tramos muy divertidos.

La mejor época para remar es la primavera, aunque otoño si llueve suficiente también nos puede dar alegrías. El invierno suele ser bastante intenso en Gredos, aún así habrá días que los más valientes (o mejor abrigados) tendrán ocasión de remar. En años buenos el tramo California del Alberche por ejemplo, se puede remar durante muchos meses.

Ríos de esta zona

Río	Tramo	Grado	Km	Entorno	Aguas Bravas	Posib. agua?
Alberche	El Inefable	V, X, P	2,6	☆☆☆	★	★
	California	IV P X	7	☆☆☆	★★★	★★★★
	Puentearco-Burgohondo	III (3+)	4	★	★★	★★
	Burgohondo-Navaluenga	II -	6	★	★	★
	Navaluenga – Embalse de Burguillo	II	4	★	★★	★★
Tormes	Navalperal – Bohoyo	III	15	☆☆	★★★	★★
Garganta Caballeros	Navalguijo-Tormellas	III	5	☆☆	★★	★
Aravalle	Solana de Ávila– Casas del Rey	IV P	4,5	☆☆	☆☆	★
Barbellido	Presa- Confluencia con el Tormes	IV+	3,6	☆☆☆	☆☆☆	★★

Advertencia

Cuando entras al río lo haces bajo tu entera responsabilidad. Recuerda que eres responsable de tus decisiones y de tus acciones, y que de ti dependen tu seguridad y la de tus compañeros.

Pon tu criterio personal, tu prudencia, tu experiencia y tu inteligencia por encima de lo que ésta o cualquier otra guía puedan contarte. Las guías, incluida ésta, son imperfectas. Recuerda que estás en un río con todo lo que ello implica, no lo olvides. El río es divertido, pero es serio. **KayakSpainGuide no asume ninguna responsabilidad sobre lo que te pase en el río.**

Descárgate nuestro "[Manual](#)" para entenderla mejor y poder disfrutar más de los ríos que te recomendamos.

Si quieres colaborar con KayakSpainGuide, por favor, contacta con nosotros en kayakspainguide@gmail.com

Mapa de la zona



Río Alberche

Es éste un río de muchísimos kilómetros y tramos muy diferenciados entre sí, tanto en dificultad como en entorno. Los tramos altos llamados Inefable y California son muy deportivos y técnicos, sobre todo el primero, de bloques de granito descubierto.

Los siguientes vienen a ser más suaves y accesibles. Hemos de advertir que el Alberche es un río capaz de variaciones de caudal muy bruscas y acusadas. Hemos sido testigos de cómo aumentaba su caudal en más de 100 metros cúbicos por segundo en menos de dos horas. Por este motivo siempre debemos conocer la previsión meteorológica, sobre todo si queremos remar los tramos altos, su rango de caudal para la navegación es estrecho y además hay secciones encañonadas en las que salir es difícil. Sin embargo en los tramos inferiores un aumento del caudal considerable es fácilmente remediable ya que el valle aquí es muy abierto y la carretera no anda lejos.



Croquis de los tramos del Alto Alberche.

Río Alberche , El Inefable



Embarque	Puente medieval entre Navalosa y Navarrevisca (AV-P419). GPS: N40 258 W4 55.423.
Desembarque	Garganta que baja desde Navarrevisca (reconocible porque el río atraviesa un bosque) GPS: N40 23.228 W4 53.848.
Dificultad	V (P, X)
Longitud	2,6 km
Duración	4 horas
Medidor	http://saihtajo.chtajo.es/index.php?url=/tr/mapas/estacion:AR21
Caudal	8-10 cumecs
Época	Lluvias o deshielo tardío
Aguas bravas	★
Paisaje	★★★
Porteos	Varios, depende del nivel de agua.
Infranqueables	El río se sifona entero varias veces.
Advertencias	Muchos sifones, muchos. Mirad detenidamente cada paso.
¿Poca Agua?	Podemos hacer la sección California aunque con menos de 7 cumecs pierde su chispa. ¡Visita Navalosa!
¿Demasiada?	Barbellido, Aravalle, Alberche Clásico, la sección California...

Este tramo es verdaderamente especial. Lo odiarás o lo amarás. Si te gusta, trabajar, portear, parar a mirar en cada paso, volver a portear... es posible que lo ames. Si no es así, será mejor que no te metas.

El tramo discurre en un valle granítico único. Tendremos que mirar casi todos los pasos, muchos son un desafío, otros sólo tienen una línea buena, y otros habrá que portearlos obligatoriamente. Hay pasos que uno no espera encontrar en esta zona, **maravillosos** o **curiosos**.

Durante todo el tramo hay que tener cuidado con los sifones que trufan el río, algunos de los cuales no son evidentes, las corrientes son fuertes a pesar de remar con este volumen relativamente bajo, y hay también corrientes submarinas fuertes. El tramo puede llegar a hacerse muy pesado y largo, es por eso que proponemos este tramo hasta la confluencia con la Garganta Fernandina, pudiendo dejar el resto del descenso (la sección California) para el día siguiente, haciendo así un doblete perfecto. Es un tramo duro, así que para

entrar en él hay que estar físicamente y técnicamente preparado, sobre todo si quieres unir los dos tramos, mejor en equipo pequeño. Recuerda que a tu derecha va un **sendero** a cierta altura, por él puedes escapar si fuese necesario.

Importante: Tiene una ventana de navegación muy estrecha. Hay que remarlo entre 8 y 10 cumecs en el medidor de Navaluenga. Con menos agua está demasiado seco, con más agua algunos pasos pierden la línea buena y se suman a los porteos de los infranqueables que encontraremos, haciendo el descenso más penoso que glorioso, repleto de porteos y con pocos pasos de interés. Con el nivel recomendado los pasos tienen línea, y los porteos y todo el **trabajo** que hay que hacer en el río, que es mucho, merecerá la pena. Nuestro mejor descenso ha sido con 9 cumecs, uniendo el Inefable y California el mismo día, y pudiendo hacer casi todos los pasos factibles.

Descripción Aitor Arce.

Río Alberche, California



Embarque	Navarrevisca, en la Garganta Fernandina, bajando por ella si el caudal lo permite o bajando a pie por un sendero de la margen derecha de este arroyo hasta el Alberche. GPS: N40 23.228 W4 53.848, en el Alberche
Desembarque	Puente Morisco, 200 metros más abajo, margen derecha. GPS: N40 23.785 W4 50.033).
Dificultad	IV (5, X)
Longitud	7 km.
Duración	4 horas
Medidor	http://saihtajo.chtajo.es/index.php?url=/tr/mapas/estacion:AR21
Caudal	Desde 7 cumecs hasta 20.
Época	Otoño, Invierno, Primavera (con suerte principios de Verano). Lluvias y/o deshielo.
Aguas bravas	☆☆☆
Paisaje	☆☆☆
Porteos	Varios.
Infranqueables	Varios, por sifones. Se portean por la izquierda, excepto el primer P que encontraremos después del puente de hormigón.
Advertencias	Sifones. Porteos delicados. Necesitarás buenos escaarpines. Tramo aislado.
¿Poca Agua?	Gastronomía, escalada, un pateo por el monte, un baño en el pantano... Si aquí no hay agua, solo puedes remar en algún embalse.
¿Demasiada?	Alberche Clásico, Tormes, Barbellido, Garganta de los Caballeros...

Preciosa sección en un entorno realmente único en España, por las reminiscencias de la Sierra de California lo llamamos así, California.

El embarque podemos realizarlo en Navarrevisca en el afluente llamado Garganta Fernandina si hay suficiente agua. Si no, tendremos que patear hasta el mismo Alberche siguiendo esta garganta.

Hay dos posibles salidas o entradas alternativas. Una en un puente de hormigón GPS: N40 23.622 W4 51.836 y otra en una playa con dos casitas

cerca GPS: N40 23.904 W4 51.077. A los dos se accede por pista de tierra desde el desvío hacia Barrio Morisco en el desembarque, cogiendo todos los desvíos de esta pista hacia la derecha. Por debajo de este puente el tramo baja el nivel de dificultad y los porteos son más sencillos.

En este tramo hay pasos muy bonitos y navegar es un placer. El paisaje merece realmente la pena.

Hay que tener cuidado con los abundantes sifones que hay en este tramo. Quien popularizó este tramo, Mariano, de Ávila, lo llamó MilSifones. Algún porteo es delicado y otros son largos. Los rápidos no son duros, pero hay que ir técnicamente cómodo y muy atento. Este tramo admite pocos errores, y lo decimos seriamente. Si vienes con alguien que conozca el tramo, mejor. Si no es así tómate tu tiempo y baja con cuidado, sin prisa y mirando bien los pasos. Si el río es adecuado a tu nivel disfrutarás muchísimo, pero si no...

El porteo delicado es el del primer caos de bloques de granito. Porteo, orilla izquierda. Necesitarás unos muy buenos escaarpines. Granito pulido, inclinado y, a veces, mojado. Hay dos Parabolts que pueden ayudarte con este porteo, cortesía de Mariano otra vez. ¡Gracias desde aquí!

Respecto al caudal: **Atención**, a partir de 15 cumecs los rápidos se unen entre sí y es más difícil parar antes de alguno de los infranqueables.

Recomendamos no salir por el prado del bar que hay cerca del desembarque ya que la gente que habita este lugar, en un intento de demostrar su categoría, ya la emprendió a pedradas con algún piragüista.

Descripción por Aitor Arce.

Río Alberche, clásico, de Puentearco a Burgohondo



Embarque	Puentearco, AV-901 , puente de Burgohondo hacia Villanueva de Ávila. GPS: N40 23.908 W4 47.795.
Desembarque	Burgohondo, zona de merenderos siguiendo la indicación " al río ". GPS: N40 23.924 W4 46.203.
Dificultad	III (3°+)
Longitud	4 km.
Duración	1 hora y media
Medidor	http://saihtajo.chtajo.es/index.php?url=/tr/mapas/estacion:AR21
Caudal	Desde el mínimo de 15 cumecs hasta 60 cumecs el río está en su cauce
Época	Lluvias o deshielo, otoño, primavera e invierno
Aguas bravas	☆☆
Paisaje	★
Advertencias	Nadar aquí no es agradable, es posible que la piragua se vaya muy lejos.
¿Poca Agua?	California
¿Demasiada?	Tramos inferiores

Un auténtico clásico de esta zona. A partir de los 20 cumecs es un buen nivel, estando perfecto a los 50, aunque cuando llueve suficiente el nivel de agua no se mantiene a ese nivel más de un día. El agua no deja de empujar durante los dos primeros tercios del recorrido, teniendo como destacables dos pasos, "el cabezazo" y "la isla". Buen tramo para jugar con piragua de rodeo.

Descripción Fernando Ayuso.

Río Alberche, de Burgohondo a Navaluenga



Embarque	Puente en Burgohondo. Se accede siguiendo la indicación “ al río ” desde el pueblo hasta llegar a un merendero. GPS: N40 23.924 W4 46.203.
Desembarque	Puente en Navaluenga. GPS: N40 24.481 W4 42.494.
Dificultad	II
Longitud	6 km
Duración	2 h
Medidor	http://saihtajo.chtajo.es/index.php?url=/tr/mapas/estacion:AR21
Caudal	Hacerlo con menos de 30 cumecs es como remar en plano, la corriente no tiene ninguna fuerza
Época	Primavera, otoño, invierno. Después de lluvias.
Aguas bravas	🌊
Paisaje	🌿
Porteos	Hay una presa que se puede saltar dependiendo del caudal. Mejor valorarlo cada uno.
Advertencias	Atentos al azud.
¿Poca Agua?	Tramos California, Clásico, el inferior o Inefable del Alberche. O remada tranquila en el Embalse del Burguillo.
¿Demasiada?	Este tramo admite mucha agua.

Tramo casi plano que podremos hacer si hay mucha agua. Con agua normal será como remar (casi) en plano.

Descripción Silvia Ocaña.

Río Alberche, de Navaluenga al Embalse de El Burgillo



Embarque	Puente en Navaluenga. GPS: N40 24.481 W4 42.494.
Desembarque	Cola del embalse del Burgillo, desembarcando a la altura de la gasolinera abandonada en la AV-902 cerca de Navaluenga. GPS: N40 24.864 W4 39.856.
Dificultad	II +
Longitud	4 km
Duración	1 h
Medidor	http://saihtajo.chocho.es/index.php?url=/tr/mapas/estacion:AR21
Caudal	A partir de 15 cumecs
Época	Primavera, otoño, invierno. Después de lluvias.
Aguas bravas	☆☆
Paisaje	☆
¿Poca Agua?	Tramos California, Clásico, el inferior o Inefable del Alberche. O remada tranquila en el Embalse del Burgillo.
¿Demasiada?	Este tramo admite mucha agua. Si tiene demasiada ve al de más arriba.

Tramo ideal para los que estéis empezando o para hacer cuando el resto de los tramos vayan muy fuertes.

Descripción Silvia Ocaña.

Río Tormes, clásico, de Navalperal de Tormes al puente de Bohoyo



Embarque	Navalperal de Tormes, callejeando por el pueblo encontraremos una pista que nos baja al río. GPS: N40 20.893 W5 17.545.
Desembarque	AV-P-540, bajando desde el embarque el 2º desvío dirección hacia Bohoyo, en el puente. GPS: N40 19.707 W5 26.482.
Dificultad	III
Longitud	15 km
Duración	4 horas
Medidor	http://www.saihduero.es/chartsHour/charts.php?var=AF571_EAQU01_X Además, bajo el puente de Bohoyo hay pintado un medidor, entre el 3 y el 4 es un buen caudal.
Caudal	Entre el 3 y el 4 bajo el puente de Bohoyo.
Época	Fuertes lluvias o/y deshielo, primavera, otoño
Aguas bravas	☆☆☆
Paisaje	☆☆
Advertencias	Pescadores. Si te toca un día de competición mejor pon pies en polvorosa.
¿Poca Agua?	Alberche (California)
¿Demasiada?	Garganta de los Caballeros

Buen tramo para jugar con tu kayak de rodeo, hay varias olas y rulos divertidos que cuando el caudal es bueno (a partir del 3) son muy disfrutones.

Este tramo se puede dividir según nos plazca, ya que la carretera no va lejos del río, y con un poco de maña se puede llegar al agua en varios sitios. La Aliseda, o la piscifactoría abandonada (GPS: N40 19.818 W5 23.128) que hay aguas arriba no muy lejos de este pueblo son buenas opciones, así del embarque hasta aquí salen 9 km, y hasta Bohoyo desde aquí 6 km.

Descripción Silvia Ocaña.

Río Aravalle



Desembarque	Desde Barco de Ávila siguiendo la N-110 hacia Tornavacas, después del pk. 344 tomamos a la derecha el desvío hacia Casas del Rey. El puente que cruza sobre el río. GPS: N40 18.811 W5 38.465.
Embarque	Sube desde Casas del Rey, atraviesa Solana de Ávila y a 2 km toma el desvío a la izquierda que te lleva hacia el río. GPS: N40 18.934 W5 35.874.
Dificultad	IV (X)
Longitud	4,5 km
Duración	2 horas
Medidor	Referencia: Tormes
Caudal	6 a 20 cumecs
Época	Lluvias prolongadas o deshielo, cuando el Tormes va fuerte.
Aguas bravas	☆☆
Paisaje	☆☆
Porteos	Existe una hucha fea que es mejor mirar en el último tercio del río. Al final del descenso hay una presa alta que se portea.
Infranqueables	La presa.
Advertencias	
¿Poca Agua?	Tormes
¿Demasiada?	Garganta de los Caballeros

Este tramo es difícil encontrarlo con agua, por eso si te enteras de que se puede remar aprovecha la ocasión. Tiene algunos rápidos bonitos que discurren por un umbrío bosquecillo.

Descripción Silvia Ocaña.

Río Barbellido



Embarque	En Navacepeda de Tormes, junto al Hotel Gredos hay una carretera que baja al desembarque. Ascendiendo 3,6 km. desde aquí veremos una presa a nuestra derecha y sitio para aparcar. GPS: N40 19.805 W5 13.411.
Desembarque	Confluencia con el Tormes. AV-931, puente sobre el río Tormes. GPS: N40 21.131 W5 14.802.
Dificultad	IV+
Longitud	3,6 km.
Duración	3 horas
Medidor	Referencia: Tormes
Caudal	De 6 a 20 cumecs
Época	Lluvias o deshielo.
Aguas bravas	☆☆☆
Paisaje	☆☆☆
Porteos	La presa del comienzo se puede hacer por la izquierda del todo o portear por la derecha. Hay un salto de 3 metros que puede tener un rebufo peligroso con caudal medio-alto. Miradlo, ya que el rebufo arrastra hacia la cueva que hay tras la cortina y es difícil asegurarlo.
Advertencias	Alguna sección es ratonera, entre bloques de granito. Hay algún sifón.
¿Poca Agua?	Alberche (California, Inefable), Tormes
¿Demasiada?	Tormes, Alberche Clásico, Aravalle, Garganta de los Caballeros

Este río es **imprescindible**. En cuanto lo termines querrás volver al embarque y hacer un descenso sin parar. Un primer descenso debe ser cauteloso, pero una vez que conozcas los entresijos del recorrido podrás disfrutarlo completamente. Tiene pasos muy divertidos y con buen desnivel enmarcados en pleno corazón de Gredos.

¡Agua limpiísima, paisaje lunar y aguas bravas de primera! Como referencia el nivel empieza a ser bueno cuando el agua cubre **bien** (como para bajar por ella sin frenarse) la losa que se ve bajo el puente antiguo que hay a poco de empezar a subir hacia el embarque desviándonos hacia un bar-merendero.

Si desde la carretera te parece que el río va bien de agua seguramente vaya "fuerte".

Descripción Aitor Arce.

Garganta de los Caballeros



Embarque	Puente de Navalonguilla a 1,7 km hacia Navalguijo (AV-P-537. GPS: N40 16.079 W5 30.915.
Desembarque	Puente junto a Tormellas. N40 18.435 W5 30.752 Puedes continuar hasta el Tormes (3 km más) y salirte en Navatejares 2 km más abajo, en una pista que sale dirección noreste desde este pueblo hacia el río. GPS: N40 20.493 W5 31.945.
Dificultad	III
Longitud	5 km
Duración	1 hora y media hasta Tormellas, otra hora si continuas.
Medidor	Tormes como referencia
Caudal	A partir de 8 cumecs
Época	Lluvias prolongadas o deshielo
Porteos	Con mucha agua hay un rebufo que es bastante feo en un paso en el que se navega sobre losa de granito pulido.
Aguas bravas	☆☆
Paisaje	☆☆
Advertencias	Hay un rebufo que con agua puede ser fuerte, cuidado. Si continuas hacia Navatejares el Tormes también tiene una presa peligrosa.
¿Poca Agua?	Puedes bajar el Tormes clásico.
¿Demasiada Agua?	Ufff! Seguramente todo ande pasado...

Este río tiene el agua tan limpia que parece de manantial. Tiene bonitos rápidos separados unos de otros por zonas más remansadas.

Si el río va bien de agua merece la pena continuar hasta Navatejares. Una vez que confluyamos con el Tormes tendremos que tener cuidado porque llevará mucho agua y hay una presa que puede saltarse pero que ya ha dado más de un susto importante. Este tramo lo puedes hacer con piragua de rodeo también.

Descripción Aitor Arce.

Permisos

Mantente al día en nuestra sección [permisos](#).

Recuerda que en esta zona se aplican normativas de dos confederaciones diferentes.

- El río Alberche pertenece a la Cuenca del **Tajo**, habrás de firmar la Declaración Responsable de la Confederación Hidrográfica del Tajo.
- El Tormes, Aravalle, Barbellido y la Garganta de los Caballeros pertenecen a la cuenca del Duero. Si tu piragua es menor de 2,5 metros no tendrás que rellenar la **Declaración Responsable**. Si la piragua que llevas es mayor de 2,5 metros te toca hacerla en la Confederación Hidrográfica del Duero.

No todo iba a ser remar

- En la zona del Tormes se come muy bien a precios asequibles.
- La Sierra de Gredos es famosa en el mundo entero por sus rutas, excursiones y zonas de escalada y boulder.
- Ávila, la catedral y sus murallas bien merecen una visita.
- Hay una amplia red dedicada al turismo rural.
- El Valle del Jerte está a tiro de piedra y merece una escapada.
- El Valle de la Hiruela es también digno de ver, cerca de el embalse de El Burguillo
- Si vas al Alberche desde Madrid no dejes de visitar los Toros de Guisando.

En la próxima versión

Nuestras guías están en constante proceso de mejora, estos son los puntos en los que nos estamos centrando para la próxima versión:

- Intentaremos ampliar la lista de ríos en los que se puede remar, y nos gustaría incluir los embalses en los que es posible remar, como el de Picadas, por ejemplo.
- Corregiremos los fallos que encontremos hasta el momento de la próxima edición.
- Quizá encontremos "algo" más por el camino.

Links

Tienda Speed Kayak	Tienda online situada en Madrid. En su web tienes algunos artículos y fotografías de Aitor Arce.	www.speedkayak.com
Alberche Kayak Club	Club de piragüismo del río Alberche.	http://www.alberchekayak.com/

fotos



Aitor en el Alberche Inefable. Foto de Marcell Turull.



Agustin Rodriguez en el Alberche Clásico. Foto Aitor Arce.

kayakspainguide.com

Silvia en la Garganta de los Caballeros. Foto Aitor Arce.



kayakspainguide.com

En el Alberche Bajo. Foto Aitor Arce.



kayakspainguide.com



Silvia ocaña en el Tormes. Foto Aitor Arce.

Fernando Moreno en el Barbellido. Foto Silvia Ocaña.



Como sabes KayakSpainGuide está en constante evolucion. Esperamos ampliar y completar esta guía en breve.

Te invitamos a colaborar en la próxima actualización. Puedes hacerlo enviándonos un mail a kayakspainguide@gmail.com