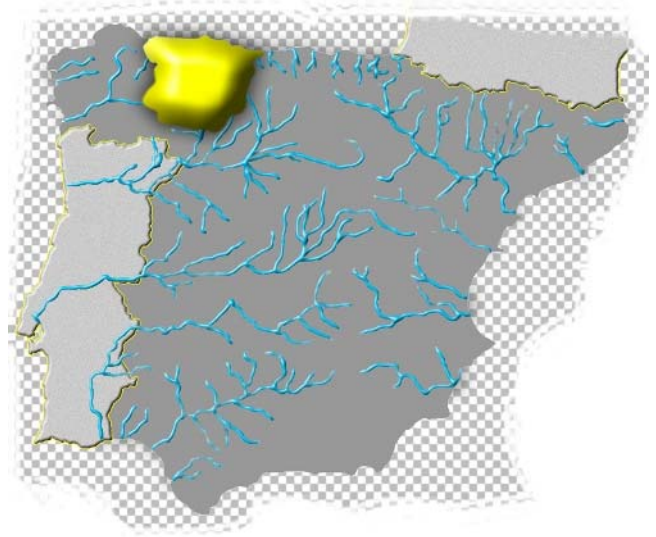


# Asturias y León

Versión 1 (4 Enero 2012)  
[Imprime y rema]

Sella	_____	5
Deva	_____	7
Ponga	_____	8
Cares	_____	9
Porma	_____	10



# Intro

La cordillera cantábrica se encuentra situada en la zona norte de la península ibérica en una franja de tierra de unos 50 kilómetros desde las montañas hasta el mar, lo cual permite que tenga un clima especial, no excesivamente frío en los valles más bajos y con gran humedad en forma de lluvias, cosa que es genial para remar ya que nos da la posibilidad de remar o bien en el deshielo, o después de lluvias, teniendo así una temporada amplia.

En esta primera versión hemos incluido un río de la provincia de León, ya que algunos de sus ríos también nacen gracias al freno hídrico que echa a las nubes la misma elevación, la Cordillera Cantábrica. La "vertiente sur" tiene un clima más continental y por tanto más frío. Pero gracias a que este río está regulado por una presa tenemos la ventaja de poder remarlo en pleno verano, cuando más aprieta el calor.

Aunque ésta es una zona de gran tradición piragüística, (y es que el Descenso Internacional en el río Sella atrae a palistas de todo el mundo y lleva celebrándose desde los años 30), todavía quedan muchos ríos por descubrir o que no se navegan desde hace bastantes años.

Es debido a que desde hace muchos años se ha restringido o directamente multado la navegación en sus cauces argumentando que se molesta o ahuyenta a la pesca. Y es que Asturias es una de las regiones con más tradición pesquera también. La versión de muchos piragüistas es que se utiliza el argumento ecológico conservacionista en un intento de conservar un turismo de pesca que aporta ingresos a algunos y que además está muy arraigado optando muchas veces por la solución "fácil" de prohibir la presencia de piragüistas. Se nota el poder del "loby" de la pesca, de más peso que el de los piragüistas.

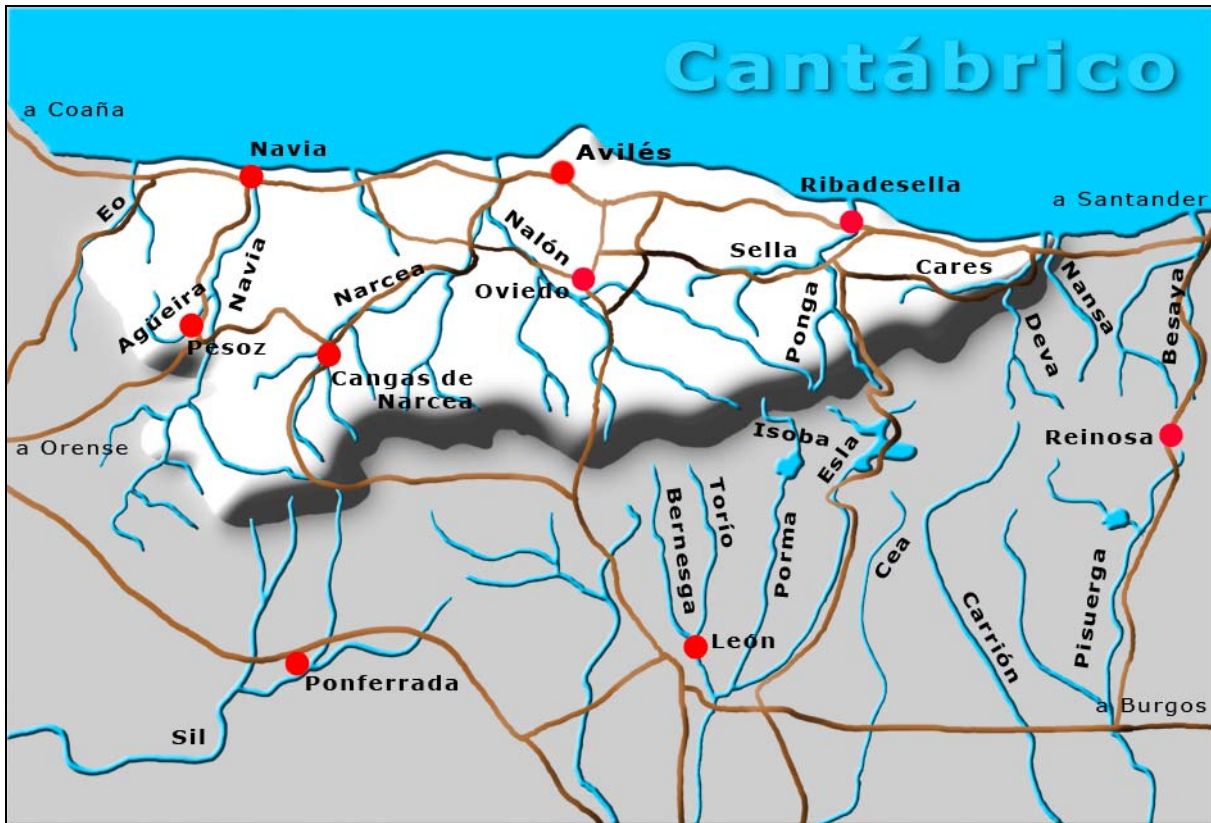
Este es uno de los motivos por los que mucha gente no quiere ir a remar a esta zona y por lo que muchos de sus ríos continúan o bien inexplorados o poco repetidos, porque el potencial de esta zona es enorme.

Por lo demás tanto sus ríos como el resto del entorno es maravilloso, se pueden realizar un montón de actividades aparte de remar como realizar excursiones por algunas de sus mil montañas, es un paraíso para la escalada y descenso de barrancos y por supuesto, siempre cerca está la playa con todo lo que nos ofrece, relax, deportes de agua y vacaciones en familia.

## Ríos de esta zona

Río	Tramo	Grado	Km	Entorno	Aguas Bravas	Posib. agua?
Sella	Arriondas - Ribadesella	II -	20	★	★	★★★
	Tramo Alto	III+ (4)	8,2	★	★★	★★★
Deva	Clásico	IV (P)	5	★★	★★	★★★
Ponga	Sellaño	IV (5, X)	8	★★	★★	★★★
Cares	Poncebos - Trescares	IV - III	12	★★★	★★	★★★
Porma	Porma - Cerecedo	II+ (3)	7	★	★★	★★

## Mapa de la zona



## Advertencia



**Cuando entras al río lo haces bajo tu entera responsabilidad.** Recuerda que eres responsable de tus decisiones y de tus acciones, y que de ti dependen tu seguridad y la de tus compañeros.

Pon tu criterio personal, tu prudencia, tu experiencia y tu inteligencia por encima de lo que ésta o cualquier otra guía puedan contarte. Las guías, incluida ésta, son imperfectas. Recuerda que estás en un río con todo lo que ello implica, no lo olvides. El río es divertido, pero es serio. **KayakSpainGuide no asume ninguna responsabilidad de lo que te pase en el río.**

Descárgate nuestro "[Manual](#)" para entenderla mejor y poder disfrutar más de los ríos que te recomendamos.

*Si quieres colaborar con KayakSpainGuide, por favor, contacta con nosotros en [kayakspainguide@gmail.com](mailto:kayakspainguide@gmail.com)*

# Río Sella, el Gran Clásico, de Arriondas a Ribadesella

Embarque	Arriondas
Desembarque	Bajo el puente en Ribadesella, GPS: N43.27.42 O5.3.42. O si quieres acortarlo puedes salirte en Llovio GPS: N43 25.54 O5 3.48.
Dificultad	II-
Longitud	20 km (15 km hasta Llovio)
Duración	De 1 hora, 1 minuto y 14 sg. en adelante, depende de ti.
Época	Todo el año.
Aguas Bravas	
Paisaje	
Advertencias	Tramo comercial en el que en verano se realiza la famosa fiesta y competición. Podemos encontrar mucha gente.

El Gran Clásico del Descenso del Sella. Posiblemente el tramo más conocido de España y por el que todo el mundo te pregunta cuando dices que eres piragüista. A continuación dudan de tu calidad piragüística cuando niegas haberlo bajado. ¿A que sí?

Tres consejillos. Es largo, abrígate. Es largo, aprovisionate. Es largo, una botella de vino da fuerza y alegra el camino. Recorrido ideal para principiantes.

*Descripción Fernando Ayuso.*

## Río Sella, tramo Alto



Embarque	8,2 km aguas arriba del desembarque en una curva de la carretera, donde puedas dejar el coche. Se baja por ese pedregal por el que crees que no se puede bajar.
Desembarque	Unos metros aguas abajo de Vega de Cien y antes de la confluencia con el río Ponga.
Dificultad	III+ (4°)
Longitud	8,2 km
Duración	3 h
Medidor	<a href="http://212.89.25.137/cantabrico/index.php?url=/datos/mapas/mapa:H14/area:HID/acc:0">http://212.89.25.137/cantabrico/index.php?url=/datos/mapas/mapa:H14/area:HID/acc:0</a>
Volumen	A partir de 20 cumecs.
Época	Lluvias o deshielo.
Aguas Bravas	☆☆
Paisaje	☆☆☆
Porteos	Cerca del desembarque hay un paso bastante estrecho que conviene mirar. Después de un largo paso de IV el río se acerca a la carretera y hay una gran roca a la izquierda, hay un sifón.
Advertencias	Problemas con pescadores en general y más si es en época de pesca. Cuidado: Es habitual encontrarse troncos cruzados.
¿Poca Agua?	El gran clásico nos espera...
¿Demasiada?	Sella de Arriondas a Ribadesella, Ponga, Cares

Este río aguanta con agua durante bastante tiempo, así que es una buena opción a la hora de remar en Asturias.

*Descripción Silvia Ocaña.*

# Río Deva



Embarque	3 km aguas arriba de la Hermida en una caseta de pescadores en la carretera N-621.
Desembarque	Monumento al pescador que hay en un parking en la N-621. Se reconoce fácilmente gracias a una gran escultura de un salmón.
Dificultad	IV (P)
Longitud	5 km
Duración	3 h
Medidor	<a href="http://212.89.25.137/cantabrico/index.php?url=/datos/ficha/estacion:A078/area:HID">http://212.89.25.137/cantabrico/index.php?url=/datos/ficha/estacion:A078/area:HID</a>
Época Sella de	Otoño, invierno, primavera o después de lluvias o deshielo.
Volumen	10-20 cumecs
Aguas Bravas	☆☆
Paisaje	☆☆☆
Porteos	Hacia mitad del río un paso con grandes bloques en el que hay un sifón. Normalmente se portea, aunque con suficiente agua es posible hacerlo.
Advertencias	Problemas con pescadores en general y más si es en época de pesca. Se respetuoso, por favor.
¿Poca Agua?	Sella
¿Demasiada?	Arriondas a Ribadesella, Ponga, Cares

Tramo muy divertido con varios pasos destacados.

**Plus:** Se puede empezar unos 5 kms más arriba para alargar el tramo, añadiendo así unos cuantos rápidos. Ten cuidado porque alguno de estos pasos es fuerte (5º) y habitualmente tiene troncos que lo hacen infranqueable, además aparece sin previo aviso. (embarque con la carretera en la margen derecha del río). El grado del río es más fuerte.

*Descripción Silvia Ocaña.*

# Río Ponga



Embarque	AS-261, puente sobre el Ponga, 4 kilometros aguas arriba de Sellaño. GPS: N 43 13.681 W5 12.540
Desembarque	Unos 8 km más abajo, en una curva con mala visibilidad, al lado del paso de 5°. GPS: N43 16.253 W5 10.240
Dificultad	IV (5°, X)
Longitud	8 km.
Duración	3 horas
Medidor	A ojo, como referencia es mejor que el Sella vaya tirando a fuerte.
Volumen	A partir de 7 cumecs.
Época	Lluvias o deshielo.
Aguas Bravas	☆☆
Paisaje	☆☆☆
Porteos	El paso final es caótico y difícil de asegurar.
Infranqueables	Hay un infranqueable feo al poco de empezar donde el río se arrima mucho a la carretera, desde ésta se pueden prever los stops previos. No falles.
Advertencias	El último paso también es feo, es posible terminar justo antes de éste.
¿Poca Agua?	Alto Sella
¿Demasiada?	Cares

Un tramo curioso, sin duda, y bonito, con tres secciones bien diferenciadas. La primera es encañonada y estrecha, con pasos marcados. La siguiente es más abierta y tranquila para volver a ponerse más fuerte en el último.

*Descripción Aitor Arce.*



# Río Cares



Embarque	En Poncebos, bajo el embalse. Carretera de Las Arenas (de Cabrales) a Sotres AS-264. GPS: N43 15.941 W4 49.913
Desembarque	En AS-114. 13 km más abajo, en dirección hacia Trescares. GPS: N43 18.311 W4 44.460
Dificultad	IV-III
Longitud	12 km
Duración	2-3 horas
Medidor	<a href="http://212.89.25.137/cantabrico/index.php?url=/datos/ficha/estacion:A080/area:HID">http://212.89.25.137/cantabrico/index.php?url=/datos/ficha/estacion:A080/area:HID</a>
Volumen	a partir de 10 cumecs en Poncebos, 15 a partir de Arenas de Cabrales.
Época	Lluvias o deshielo
Aguas Bravas	☆☆
Paisaje	☆☆☆
Porteos	Unos 6 km aguas abajo de Arenas de Cabrales hay un puente que cuando va bien de agua nos obliga a agacharnos. Con más agua: ¡atención!
¿Poca Agua?	Sella
¿Demasiada?	Ponga

Tramo con dos sectores bien diferenciados. El primero es muy encañonado y cuando va cargado de agua es divertido y exigente. Este tramo está dentro del Parque Nacional de Picos de Europa. Nos preguntamos si aquí la navegación tiene una regulación especial.

Al llegar a la confluencia con el Casaño en Las Arenas el río es más tranquilo (III) y la carretera va cerca en todo momento, lo que facilita la inspección. Se puede continuar el descenso a voluntad, siempre con precaución.

*Descripción, Aitor Arce.*

# Río Porma



Embarque	Debajo del embalse del Porma. GPS: N42 55.371 W5 17.856
Desembarque	Cerecedo. GPS: N42 53.252 W5 18.404
Dificultad	II+ (3)
Longitud	7 km
Duración	2 horas
Medidor	Sí. Río Porma en salida del Embalse de Porma . <a href="http://www.saihduero.es/mediciones/estadisticas.php?rtu=AF182">http://www.saihduero.es/mediciones/estadisticas.php?rtu=AF182</a>
Época	Verano. Suelta de presa.
Volumen	15-30 cumecs
Aguas Bravas	☆☆
Paisaje	★
Porteos	Hay una presa, aunque dependiendo del nivel de agua y siguiendo la línea adecuada se puede saltar.
Advertencias	Agua muy fría incluso en agosto.
¿Poca Agua?	Esla
¿Demasiada?	Puedes explorar el Isoba.

*Descripción, Silvia Ocaña.*

## Permisos

Mantente al día en nuestra sección [permisos](#).

Recuerda que en esta zona se aplican normativas de dos confederaciones diferentes.

- **Asturias:** Estás remando en la cuenca regulada por la Confederación Hidrográfica del **Cantábrico**. Estás **obligado** a hacer la **Declaración Responsable**. Recuerda que Asturias es una de las zonas con mayores restricciones y que si navegas fuera de fechas, horarios o tramos los pescadores en general tienen tendencia a denunciar al piragüista.
- **León:** Si la piragua con la que bajas es **más corta de 2,5 metros** no estás obligado a hacer la Declaración Responsable, pero estás sujeto a la normativa de la Confederación Hidrográfica del **Duero**. Para piraguas **más largas de 2,5 metros** es obligatorio hacer la **Declaración Responsable** de la Confederación Hidrográfica del **Duero**.

## No todo iba a ser remar

No solo de piragüismo se llena de felicidad el homo piragüista. Aquí tenéis alguna actividad alternativa o sitios que visitar:

- Fabada asturiana, queso cabrales, arroz con leche... el buen "gastrónomo" encontrará en Asturias muchos motivos para su felicidad.
- Estás a un paso del mar, si te gusta el kayaksurf encontrarás buenas playas con buenas olas.
- Si te gusta la montaña estás en una de las zonas más emblemáticas de España. En ellas puedes caminar, escalar, bajar barrancos, meterte en sus cuevas, etc...

## En la próxima versión

Nuestras guías están en constante proceso de mejora, estos son los puntos en los que nos estamos centrando para la próxima versión:

- Ampliaremos la lista de los ríos asturianos.
- En León hay un montón de ríos. Queremos incluirlos en esta guía.
- Corregiremos los fallos que encontremos hasta el momento de la próxima edición.
- Quizá algo más que encontremos por el camino.

## Links

---

Historia descens o del sella	Todo sobre el descenso del Sella. El mayor evento piragüero de España hasta que hagamos nosotros una concentración	<a href="http://es.wikipedia.org/wiki/Descenso_Internacional_del_Sella">http://es.wikipedia.org/wiki/Descenso_Internacional_del_Sella</a>
---------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

---



# fotos



Silvia Ocaña y Saut Mallols en el Alto Cares. Foto Aitor Arce



Juantxo en el alto Sella. Foto Aitor Arce.





Silvia Ocaña en el río Deva. Foto Aitor Arce.



Aitor Arce en el Ponga. Foto Silvia Ocaña



**KAYAKSPAINGUIDE**.com

David en el Porma. Foto Aitor Arce.



Como sabes KayakSpainGuide está en constante evolucion. Esperamos ampliar y completar esta guía en breve.

Te invitamos a colaborar en la siguiente actualización. Puedes hacerlo enviándonos un mail a [kayakspainguide@gmail.com](mailto:kayakspainguide@gmail.com)